

меню на 19.12.2024 (1-3 года)



МОУ Детский сад № 343  
Д. Каченко О.В./

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Неделя 2</b>						
<b>День 9</b>						
<b>Завтрак</b>	КАША ЖИДКАЯ (пшеничная) ТТК №105	150				
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	150				
	БАТОН	50				
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	5				
<b>Итого за завтрак</b>		<b>355</b>	<b>16,3</b>	<b>10,2</b>	<b>61,8</b>	<b>402,4</b>
<b>2 Завтрак</b>	СОК ФРУКТОВЫЙ №399	180				
<b>Итого за 2 завтрак</b>		<b>180</b>	<b>0,9</b>	<b>0,2</b>	<b>17,7</b>	<b>75,1</b>
<b>Обед</b>	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	30				
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ ТТК №28	150/10				
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ ТТК №68	130/5				
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150				
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40				
<b>Итого за обед</b>		<b>515</b>	<b>13,5</b>	<b>19,5</b>	<b>62,3</b>	<b>527,7</b>
<b>Уплотненный полдник</b>	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (СЛАДКИМ) ТТК №151/№351	130/50				
	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК №401	180				
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	50				
<b>Итого за Уплотненный полдник</b>		<b>410</b>	<b>25,4</b>	<b>20,6</b>	<b>65,4</b>	<b>625,4</b>
<b>Всего за день:</b>			<b>56,1</b>	<b>50,5</b>	<b>207,2</b>	<b>1630,6</b>